

Marianne Bentzen

SE – das Universelle und Einzigartige

Vortrag

Somatic Experiencing ist in der heutigen Welt das führende psychotherapeutische Verfahren, um direkt mit dem autonomen Nervensystem zu 'sprechen'.

Wir Menschen teilen die Sprache unseres autonomen Nervensystems und seiner Beziehungen zur Welt mit allen Tieren und vielleicht allen lebenden Kreaturen. Gleichzeitig jedoch fließen durch jeden einzelnen Menschen komplexe Ströme, die auf seine persönliche Geschichte und die seiner Kultur zurückgehen.

Anhand von Fallbeispielen skizziert Marianne Bentzen das Wechselspiel von Biologie, Biographie und Kultur und inspiriert uns damit, sinnvolle Interventionen zu eruieren sowie die Stärken und Schwächen unserer jeweiligen persönlich geprägten Sichtweisen zu entdecken.

Lecture

Somatic Experiencing is the foremost psychotherapeutic method in the world today to 'speak' directly with the autonomic nervous system.

We human beings share the autonomic language of relating to the world and our experience with all animals, and perhaps with all living creatures. However, each individual human being is permeated and regulated by a complex stream of personal and cultural history.

Using case examples, Marianne will outline the interplay of biology, biography and culture, to inspire us to discover useful interventions as well as the strengths and weaknesses of our personal perspectives.