

## Ph. D. Stephen Porges

Stephen W. Porges, PhD, ist ein bekannter Uni-Wissenschaftler an der Indiana University, wo er das dem Kinsey Institute angeschlossene Trauma Stress Research Consortium leitet. Er hat die Position eines Professors der Psychiatrie an der University of North Carolina und ist Professor Emeritus an der University of Illinois in Chicago und der University of Maryland. Er war Präsident der Society for Psychophysiological Research sowie der Federation of Associations in Behavioral & Brain Sciences und wurde mit dem Research Scientist Development Award des National Institute of Mental Health ausgezeichnet. Er hat mehr als 250 von FachkollegInnen geprüfte Fachartikel zu mehreren Disziplinen veröffentlicht, etwa auf dem Gebiet der Anästhesiologie, der Biomedizintechnik, der Notfall-/Intensivmedizin, Ergonomie, Sportphysiologie, Gerontologie, Neurologie, Neurowissenschaft, Geburtshilfe, Pädiatrie, Psychiatrie, Psychologie, Psychometrie, Raumfahrtmedizin und des Substanzmissbrauchs. 1994 stellte er die Polyvagal-Theorie vor, eine Theorie, die eine Verbindung zwischen der Evolution des säugetiereigenen autonomen Nervensystems und dem Sozialverhalten herstellt und die Wichtigkeit des physiologischen Zustands bei zum Ausdruck kommenden Verhaltensproblemen und psychiatrischen Störungen betont. Die Theorie führt zu innovativen Therapieansätzen, die auf Erkenntnissen zu den Mechanismen basieren, auf die Symptome zurückgehen, die bei diversen Verhaltens-, psychiatrischen und physischen Störungen eine Rolle spielen. Er ist der Autor von *Die Polyvagal-Theorie und die Suche nach Sicherheit: Traumabehandlung, soziales Engagement und Bindung* (G.P. Probst, 2017) und *Die Polyvagal-Theorie: Neurophysiologische Grundlagen der Therapie. Emotionen, Bindung, Kommunikation und ihre Entstehung* (Junfermann, 2010) und Mitherausgeber von *Clinical Applications of the Polyvagal Theory: The Emergence of Polyvagal-Informed Therapies* (Norton, 2018).

Stephen W. Porges, PhD, is Distinguished University Scientist at Indiana University, where he directs the Trauma Stress Research Consortium within the Kinsey Institute. He holds the position of Professor of Psychiatry at the University of North Carolina and Professor Emeritus at the University of Illinois at Chicago and the University of Maryland. He served as president of both the Society for Psychophysiological Research and the Federation of Associations in Behavioral & Brain Sciences and is a former recipient of a National Institute of Mental Health Research Scientist Development Award. He has published more than 250 peer-reviewed scientific papers across several disciplines including anesthesiology, biomedical engineering, critical care medicine, ergonomics, exercise physiology, gerontology, neurology, neuroscience, obstetrics, pediatrics, psychiatry, psychology, psychometrics, space medicine, and substance abuse. In 1994 he proposed the Polyvagal Theory, a theory that links the evolution of the mammalian autonomic nervous system to social behavior and emphasizes the importance of physiological state in the expression of behavioral problems and psychiatric disorders. The theory is leading to innovative treatments based on insights into the mechanisms mediating symptoms observed in several behavioral, psychiatric, and physical disorders. He is the author of *The Polyvagal Theory: Neurophysiological foundations of Emotions, Attachment, Communication, and Self-regulation* (Norton, 2011), *The Pocket Guide to the Polyvagal Theory: The Transformative Power of Feeling Safe*, (Norton, 2017) and co-editor of *Clinical Applications of the Polyvagal Theory: The Emergence of Polyvagal-Informed Therapies* (Norton, 2018).

**Live Demo with Peter Levine No. 59**